MedikCase
Система самостоятельной подготовки к аккредитации

ТОЛЬКО ДЛЯ ЛИЧНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Психотерапия

Высшее образование | DOCX · PDF | Задач: 1 | Вопросов: 12

Сформировано: 21.11.2026, 05:28 МСК

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

1

Материалы предназначены для одного покупателя

Используйте файлы только для личной подготовки. Не передавайте их третьим лицам, не публикуйте, не размещайте в открытом доступе и не перепродавайте полностью или частично.

2

Источник материалов - ФМЗА

Вопросы и ситуационные задачи получены только из опубликованных материалов Методического центра аккредитации специалистов.

Официальный сайт fmza.ru ›

3

Ответы можно проверить самостоятельно

Используйте комплект при прохождении репетиционного экзамена и убедитесь, что выбранные ответы совпадают с результатом официальной системы.

Открыть репетиционный экзамен ›

4

Состав материалов может обновляться

ФМЗА может изменять формулировки, порядок и состав заданий. Перед подготовкой используйте актуальную версию комплекта и сверяйтесь с официальным источником.

Важно: MedikCase систематизирует материалы ФМЗА для самостоятельной подготовки, не изменяя смысл вопросов и ответов. Актуальность комплекта можно проверить в официальном репетиционном экзамене.

Сайт, обновления и поддержка

- **medikcase.ru**
- Telegram: @medikcase
- **support@medikcase.ru**

Сайт | Telegram

Ситуационная задача 0002

12 вопросов · Психотерапия · Высшее образование

1. УСЛОВИЕ СИТУАЦИОННОЙ ЗАДАЧИ

1.1. Ситуация

Диагностические консультации пациента, мужчины 35 лет, который жалуется на периодические кратковременные приступы интенсивной тревоги, страха, паники, с ощущением сердцебиения, чувством дурноты, нехватки воздуха, с потливостью, внутренней дрожью, страхом смерти. На первый сеанс пациента сопровождает отец.

Во время первой консультации психотерапевту удается обнаружить реальную травмирующую ситуацию: 5 месяцев тому назад в бизнесе пациент потерял покровительство крупного бизнесмена, но пациент отрицал эту потерю. Во время диагностических интервью пациенту приснилось сновидение «Пациент находится в доме бабушки по материнской линии. Вначале появляются женщины, которые превращаются в ведьм, как в кинофильме «Вий», и начинают его преследовать. Пациент испытывает ужас. Он открывает сундук и находит там икону Святого Николая». Рассказывая сон, пациент стал испытывать сильную тревогу, сравнивая ее с приступом панической атаки. Психотерапевт, испытывая сильную тревогу, говорит интерпретацию: «У вас есть образ святого Николая, которым вы пытаетесь защититься от преследования». В ответ на интерпретацию пациент вспомнил, что в детстве после отъезда отца в периодические командировки мать его жестоко наказывала за различные провинности.

Врач - психотерапевт предлагает пациенту психотерапию, которая длилась четыре года.

1.2. Жалобы

Жалобы на периодические кратковременные приступы интенсивной тревоги, страха, паники, с ощущением сердцебиения, чувством дурноты, нехватки воздуха, с потливостью, внутренней дрожью, страхом смерти.

1.3. Анамнез заболевания

Впервые подобный приступ возник 7 месяцев назад, по дороге в аэропорт, без видимых причин. Длился около 15 минут, сопровождался повышением артериального давления. В дальнейшем приступы повторялись 1-2 раза в неделю, за последние 4 недели 6 приступов. Приступы заканчивались самостоятельно.

Несколько приступов также развились в людных местах, торговых центрах, после чего появился страх посещения больших торговых центров и магазинов. Сформировалось ограничительное поведение – перестал посещать магазины один. Сформировалась устойчивая тревога, страх повторения приступа.

1.4. Анамнез жизни

- хронические заболевания отрицает
- курит ½ пачки сигарет в день, алкоголем не злоупотребляет
- наследственность нервно-психическими заболеваниями не отягощена
- по характеру тревожен, мнителен

- управляет компанией, но в последнее время испытывает трудности в контакте с подчиненными
- женат, есть сын 2 лет, отношения в семье удовлетворительные

1.5. Объективный статус

Во время диагностического интервью пациент насторожен, тревожен, но постепенно входе первого сеанса становится более контактным, хорошо принимает интерпретации.

1. План обследования

Вопрос 1

Защитным механизмом, который активно не допускает в сознание или устраняет из него болезненные, противоречивые чувства и воспоминания, неприемлемые желания и мысли, является

1. изоляция
2. отвержение
3. подавление
4. **вытеснение**

Правильный ответ:
4 - вытеснение

ОБОСНОВАНИЕ

Вытеснение является защитным механизмом, который активно не допускает в сознание или устранение из него болезненные, противоречивые чувства и воспоминания, неприемлемые желания и мысли

Психотерапевтическая энциклопедия. 3-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2006, с. 416 (1)

Вопрос 2

Концепция патопсихологии в динамической терапии основана признании бессознательных конфликтов

1. индивида с реальностью
2. отношений и установок
3. установок и поведения
4. **ранних либидинозных влечений и желаний**

Правильный ответ:
4 - ранних либидинозных влечений и желаний

ОБОСНОВАНИЕ

Концепция патопсихологии в динамической терапии основа на признании конфликтов в сфере ранних либидинозных влечений и желаний, которые остаются вне сознания

Психотерапия. Учебник. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2002, с.95 (1)

2. Диагноз

Вопрос 3

Основным диагнозом является

1. **Паническое расстройство (эпизодическая параксизмальная тревога)**
2. Тревожное расстройство личности
3. Расстройства адаптации
4. Генерализованное тревожное расстройство

Правильный ответ:
1 - Паническое расстройство (эпизодическая параксизмальная тревога)

ОБОСНОВАНИЕ

Основным признаком панического расстройства являются повторные приступы тяжелой тревоги (паники), которые не ограничиваются определенной ситуацией или обстоятельствами и поэтому непредсказуемы

Российские клинические рекомендации. Ревматология / Е. Л. Насонов - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464 с. - ISBN 978-5-9704-4261-6 (1)

5. Диагноз

5.1. Паническое расстройство (эпизодическая параксизмальная тревога)

5.3. Расстройства адаптации

Вопрос 4

В психоаналитической парадигме симптомы психоневроза рассматриваются как конфликт между

1. «я» и реальностью
2. «оно» (Ид) и «сверх-Я»
3. «я» и «сверх-Я»
4. **«я» и «оно» (Ид)**

Правильный ответ:
4 - «я» и «оно» (Ид)

ОБОСНОВАНИЕ

Симптомы психоневрозов можно рассматривать как конфликт между Я и Оно (Ид)

Психотерапия. Учебник. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2002, с. 46 (1)

3. Лечение

Вопрос 5

Психотерапевтическая техника, основанная на интерпретации свободных ассоциаций, анализе переноса, сопротивления, сновидений, характеризует психотерапию

1. экзистенционально- гуманистическую
2. **психодинамическую**
3. интегративную
4. бихевиоральную

Правильный ответ:
2 - психодинамическую

ОБОСНОВАНИЕ

Психотерапевтическая техника основанная на интерпретации свободных ассоциаций, анализе переноса, сопротивления и сновидений характеризует психодинамическую психотерапию

Психотерапия. Учебник. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2002, с. 95 (1)

Вопрос 6

Процесс, посредством которого бессознательные желания переходят на те или иные объекты в рамках определенного типа отношений, при этом детские прообразы переживаются вновь с ощущением особой актуальности, характеризует

1. отреагирование
2. **перенос**
3. невроз переноса
4. сопротивление

Правильный ответ:
2 - перенос

ОБОСНОВАНИЕ

Перенос это процесс, посредством которого бессознательные желания переходят на те или иные объекты в рамках определенного типа отношений, при этом детские прообразы переживаются вновь с ощущением особой актуальности

Психотерапия. Учебник. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2002, с.96 (1)

Вопрос 7

Эмоциональное отношение аналитика к своему пациенту, включающее его реакцию на определенные моменты поведения пациента, характеризует

1. эмпатия
2. **контрперенос**
3. перенос психотерапевта
4. сопереживание

Правильный ответ:
2 - контрперенос

ОБОСНОВАНИЕ

Контрперенос это эмоциональное отношение аналитика к своему пациенту, включающее его реакцию на определенные моменты поведения пациента

Психотерапевтическая энциклопедия. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2000, с. 202 (1)

Вопрос 8

В психоаналитической парадигме совокупность реакций переноса, когда анализ и психотерапевт становятся центром эмоциональной жизни пациента и невротический конфликт больного вновь оживает в психоаналитической ситуации, характеризует невроз

1. травматический
2. **переноса**
3. актуальный
4. характера

Правильный ответ:
2 - переноса

ОБОСНОВАНИЕ

Невроз переноса это совокупность реакций переноса, когда анализ и психотерапевт становятся центром эмоциональной жизни пациента и невротический конфликт больного вновь оживает в психоаналитической ситуации.

Психотерапевтическая энциклопедия. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2000, с.344 (1)

Вопрос 9

Психотерапевтическим приемом, который раскрывает проявление защитного конфликта, скрытого смысла речи и поступков субъекта и проявляет желание пациента, является

1. конструкция
2. интеллектуализация
3. конфронтация
4. **интерпретация**

Правильный ответ:
4 - интерпретация

ОБОСНОВАНИЕ

Интерпретация это прием, который раскрывает проявление защитного конфликта, скрытого смысла речи и поступков субъекта, и проявляет желание пациента

Психотерапия. Учебник. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2002, с. 97 (1)

Вопрос 10

Обнаружение скрытых мыслей в явном содержании сновидения, осуществляемых с помощью ассоциативной техники и знаний о символике сновидения, характеризует

1. толкование сопротивления
2. толкование симптома
3. работу сновидения
4. **толкование сновидения**

Правильный ответ:
4 - толкование сновидения

ОБОСНОВАНИЕ

Толкование сновидения это обнаружение скрытых мыслей в явном содержании сновидения, осуществляемых с помощью ассоциативной техники и знаний о символике сновидения

Психотерапевтическая энциклопедия. 3-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2006, с. 592 (1)

4. Вариатив

Вопрос 11

Основоположником психоанализа является

1. **З. Фрейд**
2. Й. Брейер
3. К. Юнг
4. Ж. Шарко

Правильный ответ:
1 - З. Фрейд

ОБОСНОВАНИЕ

З. Фрейд является основоположником психоанализа

Психотерапия. Учебник. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2002, с.43 (1)

Вопрос 12

В психоаналитической парадигме «Царской дорогой» (via regia), связывающей бессознательное с сознательным в психике, является

1. **сновидение**
2. психоз
3. симптом
4. оговорки

Правильный ответ:
1 - сновидение

ОБОСНОВАНИЕ

Сновидение это «царская дорога» (via regia), связывающая бессознательное с сознательным в психике субъекта

Психотерапевтическая энциклопедия. 2-е издание под ред. Б.Д. Карвасарского, Питер, 2000, с.591 (1)